

NPO法人 新潟睡眠障害を考える会-10周年記念講演会

# 「子どもの睡眠障害」講演会

入場  
無料

～子どもの元気は健やかな眠りから～

Niigata” Save Kid’s Sleep” Project (新潟SKIPプロジェクト)

## 一緒に考えましょう。

子どもの健康3原則は「栄養・運動・睡眠」と言われています。医学会でも睡眠障害についての認識はまだ低く、特に子どもの睡眠障害はわかっていないことが多くあります。そのため「子どもの眠りについて悩んでいるがどこに受診したらいいかわからない」「医師に診てもらったが適切な診療を受けることができなかった」、といった意見を聞くことが少なくありません。この問題は新潟県に限ったことではなく、全国的な問題として存在しています。

今回は子どもの睡眠医療に関して国内の第一人者である「神山潤先生」をお招きしご講演いただきます。今後の新潟県における子どもの睡眠に対する取り組みを一緒に考えませんか。

## 基調報告

NPO法人 新潟睡眠障害を考える会代表  
国立病院機構 西新潟中央病院 内科医師

大平 徹郎

## 特別講演

講師：小児科医・日本子ども健康科学会 理事  
東京ベイ・浦安市川医療センター 病院長  
**神山 潤 先生**

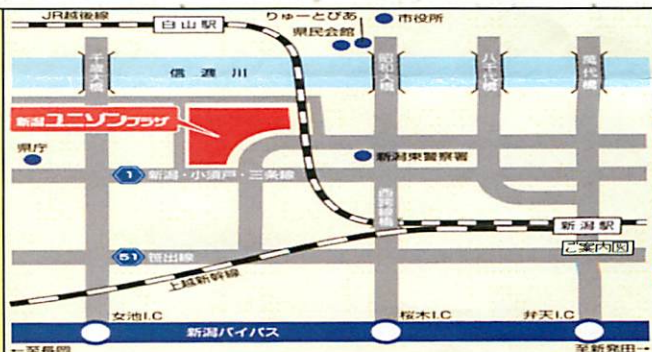
## パネルディスカッション

「新潟県の子どもの睡眠障害—今後の課題—」

パネリスト： 神山 潤 先生  
赤坂 紀幸 先生（国立病院機構西新潟中央病院 小児科医長）  
相澤 直孝 先生（新潟大学医歯学総合病院 耳鼻咽喉科 助教）  
大平 徹郎

### ■ 開催日時

平成24年8月25日(土)  
会場：新潟ユニゾンプラザ 多目的ホール  
開場：13時30分より  
講演：14時00分～16時30分  
入場無料、申込不要（先着300名様）  
問い合わせ：tel 0256-34-2122  
NPO法人 新潟睡眠障害を考える会事務局  
<http://npo-sas.com/>



主催：NPO法人 新潟睡眠障害を考える会 後援：新潟県