



## 父の日企画「家族で守ろうパパの健康」

平成 28 年 6 月 19 日(日)、リーバーサイド千秋にて「家族で守ろうパパの健康」が開催されました。昨年に比べ 30～40 歳代のお父さんから大勢参加いただきました。

受付を済ませ、チェックシートとアンケート用紙兼スタンプ台紙を持ってスタンプラリー形式で下記の各ブースをまわります。4 つ以上まわった方は、アンケート用紙の回収と引き換えにプレゼントをお持ち帰りいただきました。

### 【各ブース】

- ・血圧測定 ・体組織測定 ・簡易血糖測定 ・一酸化炭素濃度測定
- ・フィットネスコーナー(体力測定) ・食事相談コーナー ・医師による健康相談

天候もよかったためイベントに来られる方が少ないかと思われましたが、150 名の皆さんが参加され健康への意識の高さを感じました。

(血糖測定・一酸化炭素濃度測定 150 名、ボランティア 15 名)

## 中越支部フォーラム

平成28年7月16日(土) 立川メディカルセンター 多目的施設きぼう 3F 講堂

講演Ⅰ『熊本地震災害支援行動派遣報告』

講師 厚生連魚沼病院 検査科 寺島 健 技師

講演Ⅱ『知って得する、臨床検査の話～診療報酬虎の巻～』

講師 シーメンスヘルスケア・ダイアグノスティクス株式会社

営業企画本部 営業企画部 松尾 久昭 先生

(参加者 23 名)

## すこやかともしびまつり 2016

### 目次

パパの健康チェック	1
中越支部フォーラム	2
すこやかともしびまつり	2
糖尿病を知るつどい	2
世界糖尿病デー in 長岡	2

平成28年9月17日(土)・18日(日) アオーレ長岡

(一般来場者 17,000 名、肺年齢測定 900 名、ボランティア 25 名)





## 糖尿病を知るつどい

平成 28 年 10 月 1 日(土) 長岡リリックホール

(来場者 331 名、血糖測定 150 名、ボランティア 5 名)

## 世界糖尿病デー in 長岡 2016

平成 28 年 11 月 13 日(日)、アオーレ長岡にて「世界糖尿病デー in 長岡」が開催されました。簡易血糖検査および HbA1c の測定が行われ、測定数が 70 件と限られた中、比較的短時間で定員に達しました。

糖尿病に関心のある方が参加されているので、例年好評いただいています。昨年度より参加者も多く、糖尿病患者以外の参加が多いように感じました。

小ホールで行われた長岡中央総合病院の八幡先生による講演は、とても楽しくわかりやすく人気を博していました。

講演に続いて行われたハンドベルなどの音楽療法も好評でした。

(来場者: 約 170 名、HbA1c 測定: 70 名、簡易血糖検査: 10~20 名、ボランティア: 15 名)

